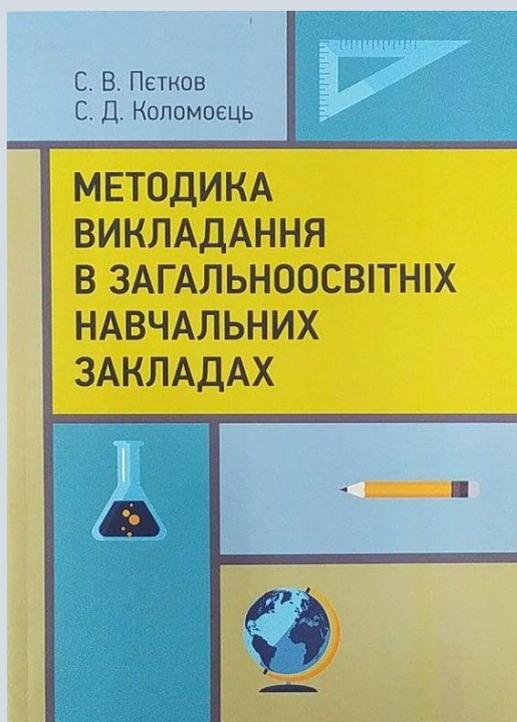
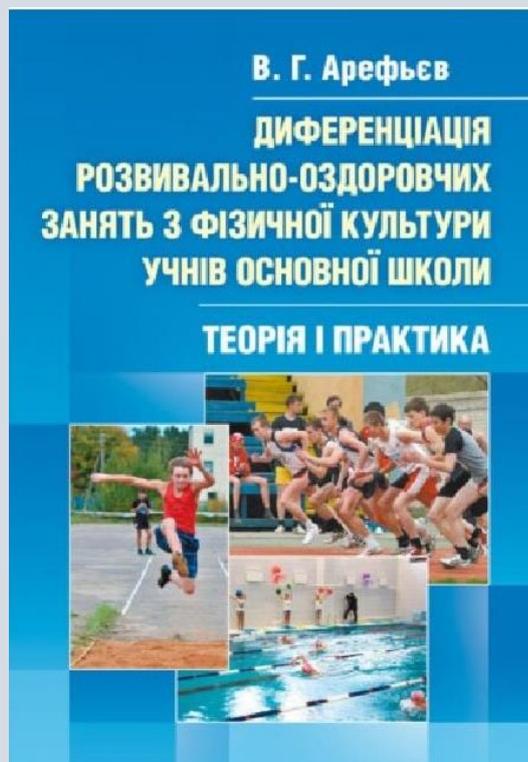


# Список рекомендованих книг для вчителів фізичної культури та основ здоров'я



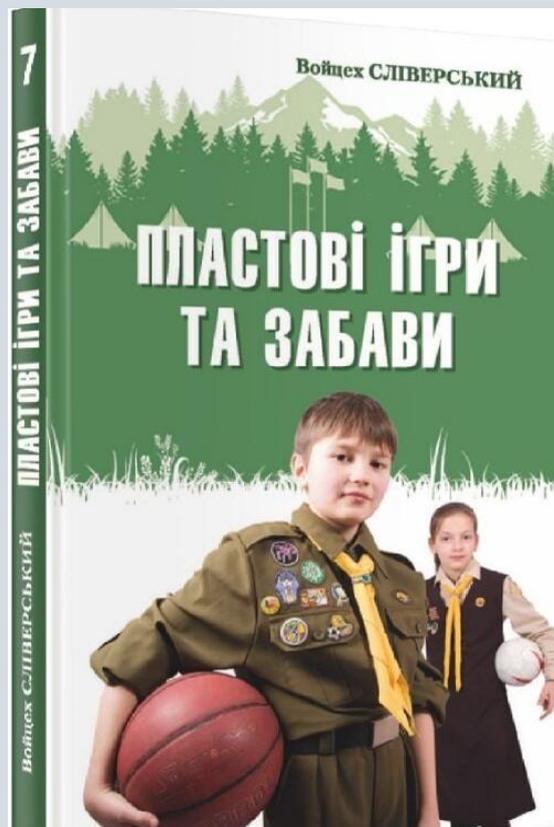
**Коломоєць С.Д. Методика викладання в загальноосвітніх навчальних закладах / С.Д. Коломоєць. – К. : КНТ, 2025**

*До уваги читача пропонується навчально-методичний посібник сформовань у процесі практичної діяльності. Діапазон розміщених матеріалів є дійсно широким: авторські інновації викладання у початковій школі, історії, зарубіжній літературі, англійській мові, географії, **фізичній культурі** та інших предметах; організація навчальної діяльності учнів у позашкільний період. Характерною рисою посібника є те, що він сформований безпосередньо педагогами-практиками і тому містить ряд рекомендацій щодо вирішення цілої низки питань навчання та виховання учнів у повсякденній освітній діяльності. Саме тому цей збірник може бути цікавим та корисним для вчителів, керівників освітніх закладів, методистів, педагогів-науковців, студентів педагогічних навчальних закладів.*



**Арефьев В.Г. "Самостійна робота студентів під час педагогічної практики. Методичний посібник для студентів / В.Г. Арефьев. – Тернопіль: Центр учбової літератури, 2023.**

*Розроблено концепцію та модель диференціації розвивально-оздоровчих занять з фізичної культури учнів основної школи. Книга буде корисною вчителям фізичної культури ЗЗСО.*



**Сліверський В. Пластові ігри та забави. Книга 7 / Войцех Сліверський. – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 2021.**

*Пластування – це велика гра! БіПі геніально використав притаманний молоді ігровий комплекс для формування скавтської виховної системи. Програма виховної праці в Пласті – це невичерпне джерело ігор. Кожне пластове заняття, кожна вимога до проб може бути матеріалом для нової гри. Часом буває навіть так, що у формі гри проводяться всі елементи занять. Для цього треба лише трохи уяви і багато бажання. Є певні правила організації ігор. Книжка В. Сліверського знайомить з ними, дає методичні рекомендації і поради для успішного проведення різноманітних ігор і забав під час пластових занять. Посібник містить опис кількох сот ігор, конкурсів, змагів і забав, систематизованих в шістнадцяти розділах. Книжка буде корисна для пластових виховників, комендантів таборів, педагогів організаторів, молодіжних громадських активістів.*



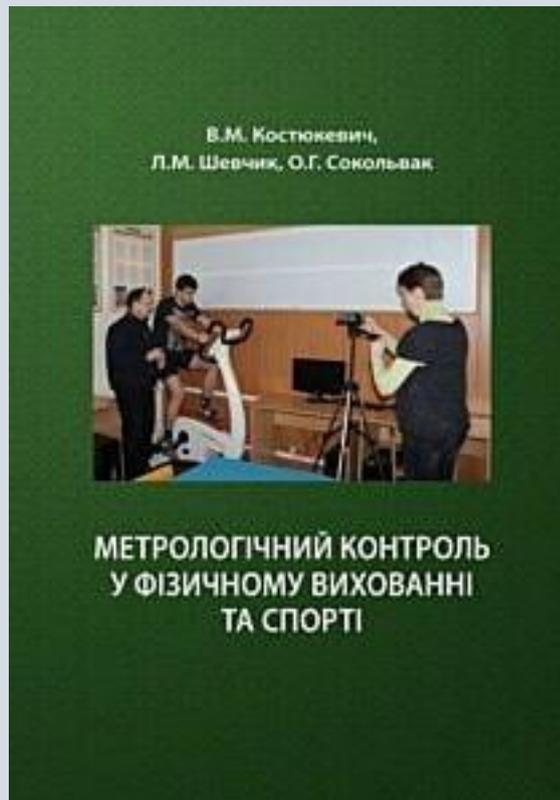
**Жадан О. Мій конспект. Здоров'я, безпека та добробут. 5 клас / О. Жадан. – Харків: Основа, 2022**

*У посібнику зібрано матеріали до уроків нового інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека, та добробут» — готові вправи та методичні поради до п'яти модельних програм НУШ, рекомендованих Міністерством освіти і науки України.*

*Посібник допоможе вчителям швидко визначити:*

- *Скільки часу буде витрачено на підготовку уроку?*
- *Які матеріали, обладнання потрібно підготувати?*
- *Що підготувати заздалегідь?*
- *На що орієнтувати здобувачів освіти після завершення діяльності, на етапі формулювання висновків, ставлень?*

*У виданні ви знайдете знайомі прийоми, але з новими ідеями для використання; ознайомитеся з новими технологіями, які зможете використати вперше; ваш активний професійний словник збагатиться освітнім глосарієм, що презентуватиме вас як висококваліфікованого педагога, майстра своєї справи!*



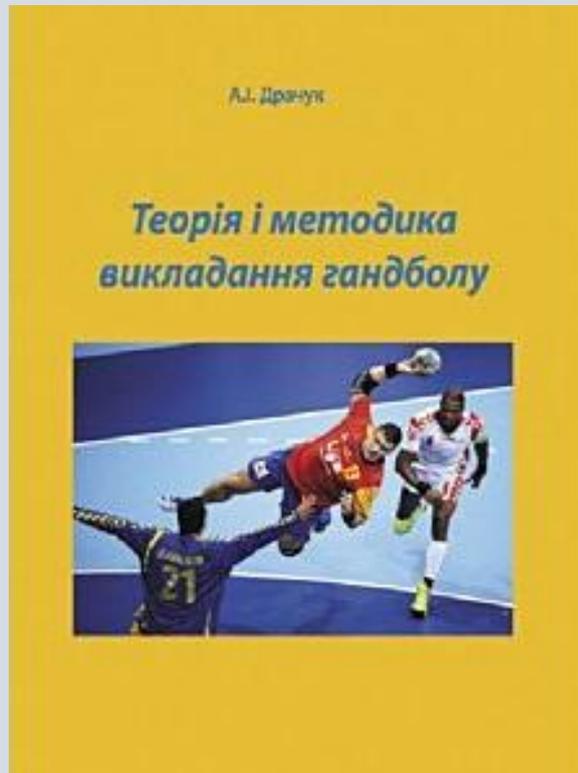
**Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті / Віктор Костюкевич, Людмила Шевчик, Ольга Сокольвак. – Тернопіль: Центр учбової літератури, 2023.**

*В основу навчального посібника покладені теоретико-методичні аспекти метрологічного контролю у фізичному вихованні та спорті. Посібник призначений для здобувачів вищої освіти освітньо-кваліфікаційних рівнів бакалавра та магістра галузі знань «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»*



**Райтаровська І. Теорія і методика викладання плавання / І. Райтаровська, О. Шишкін. – КНТ. -- 2024**

*Методичні рекомендації розроблені для проведення практичних і самостійних занять з дисципліни «Теорія і методика викладання плавання» для студентів I-II курсів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.*



**Драчук А. Теорія і методика викладання гандболу / А. Драчук.— КНТ, 2024.**

*У навчальному посібнику висвітлено історичні аспекти розвитку гандболу у світі та в Україні, розглянуто техніку і тактику гри, методику навчання та запропоновано систему вправ для вдосконалення технічних і тактичних дій гравців, подано правила ведення змагань та методика суддівства. Посібник містить також тестові завдання. Для студентів педагогічних ВНЗ, тренерів ДЮСШ, учителів загальноосвітніх шкіл.*



**Каплінський В. Основи виховної діяльності вчителя фізичної культури / Василь Каплінський, Інна Асаулук. – КНТ, 2024.**

*У навчальному посібнику лаконічно й системно викладено теоретико-методичні основи виховної діяльності вчителя фізичної культури з урахуванням особливостей його професійної діяльності. Практичний, методичний та ілюстративний компоненти змісту розміщено на електронних носіях інформації, які додаються.*



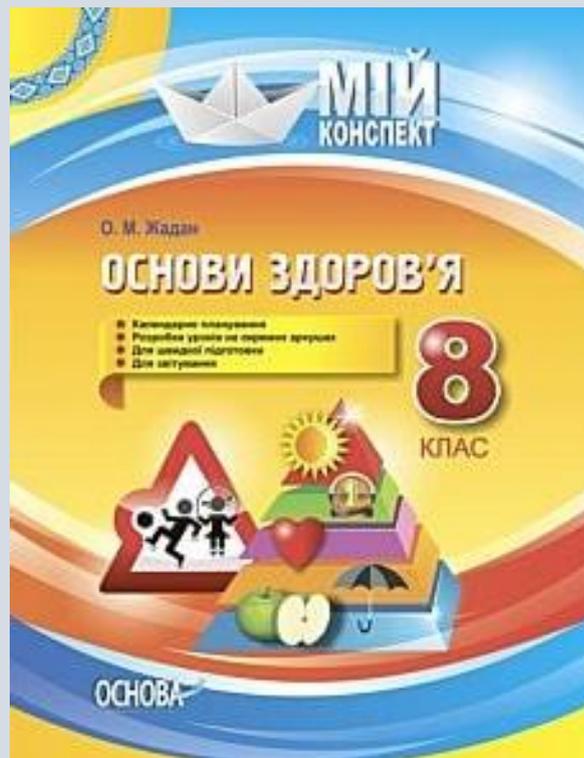
**Ільницька Г. Мій конспект. Фізична культура. 11 клас / Г. Ільницька. – Харків: Основа, 2018.**

Посібник складено за Новою програмою (2017 р.) зі змінами Міністерства освіти і науки України для використання у загальноосвітньому процесі. Наведені орієнтовний план-графік проходження навчального матеріалу на рік та календарне (тематичне) планування й 105 планів-конспектів уроків з фізичної культури у зручній табличній формі для 11-го класу допоможуть учителеві підготуватися до уроку (доповнюючи або змінюючи запропонований матеріал) і провести його на найвищому методичному рівні. Учителеві можна самому варіювати, розподіляти, збільшувати чи зменшувати години, модулі тощо. В посібнику також містяться комплекси вправ, призначених для спецгруп (СМГ). Для вчителів фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів і студентів відповідного фаху педагогічних навчальних закладів. Посібник є методичною допомогою педагогам.



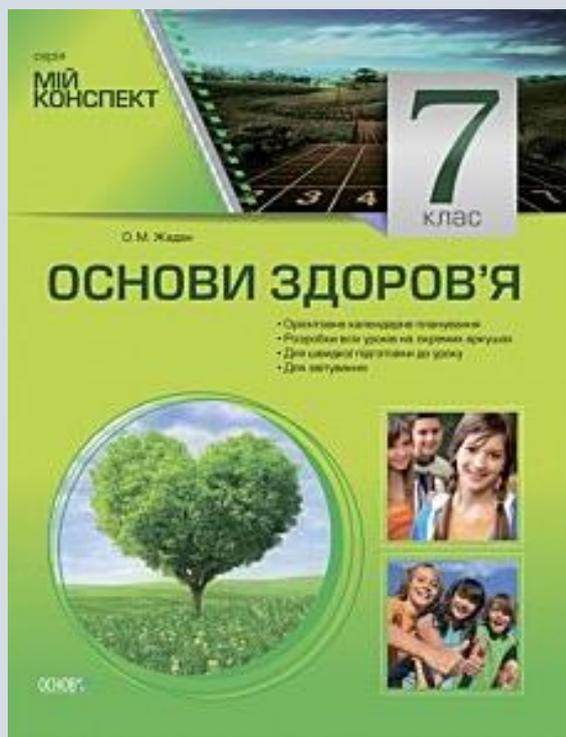
**Ільницька Г. Мій конспект. Фізична культура. 10 клас / Г. Ільницька. – Харків: Основа, 2018.**

*Посібник складено за Новою програмою (2017 р.) зі змінами Міністерства освіти і науки України для використання у загальноосвітньому процесі. Наведені орієнтовний план-графік проходження навчального матеріалу на рік та календарне (тематичне) планування й 105 планів-конспектів уроків з фізичної культури у зручній табличній формі для 10-го класу допоможуть учителеві підготуватися до уроку (доповнюючи або змінюючи запропонований матеріал) і провести його на найвищому методичному рівні. Учителеві можна самому варіювати, розподіляти, збільшувати чи зменшувати години, модулі тощо. В посібнику також містяться комплекси вправ, призначених для спецгруп (СМГ). Для вчителів фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів і студентів відповідного фаху педагогічних навчальних закладів. Посібник є методичною допомогою педагогам.*



**Жадан О. Мій конспект. Основи здоров'я. 8 клас / Олена Жадан. – Харків: Основа, 2022.**

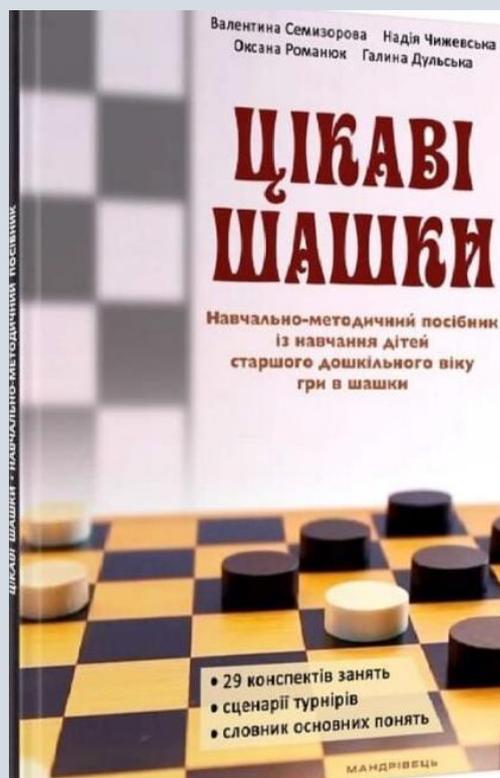
*Видання «Мій конспект» — серія посібників, які ставлять на меті надати допомогу вчителю під час підготовки до уроку. Конспекти усіх уроків курсу «Основи здоров'я» для 7 класу розміщені на окремих аркушах і містять методично грамотно оформлену «шапку уроку» (мета, основні поняття, обладнання та ін.), стислий опис кожного етапу, завдання для актуалізації та закріплення тощо. Також передбачено місце для записів учителя, що зробить розробку заняття по-справжньому авторською, але заощадить час для планування та оформлення.  
Для вчителів предмета «Основи здоров'я»*



**Жадан О. Мій конспект. Основи здоров'я. 7 клас / О. Жадан. – Харків: Основа, 2022.**

Видання «Мій конспект» — серія посібників, які ставлять на меті надати допомогу вчителю під час підготовки до уроку. Конспекти усіх уроків курсу «Основи здоров'я» для 7 класу розміщені на окремих аркушах і містять методично грамотно оформлену «шапку уроку» (мета, основні поняття, обладнання та ін.), стислий опис кожного етапу, завдання для актуалізації та закріплення тощо. Також передбачено місце для записів учителя, що зробить розробку заняття по-справжньому авторською, але заощадить час для планування та оформлення.

Для вчителів предмета «Основи здоров'я»



**Цікаві шашки. Навчально-методичний посібник із навчання дітей / Оксана Романюк, Валентина Семизорова, Надія Чижевська, Галина Дульська.— Тернопіль: Мандрівець, 2018.**

*Навчально-методичний посібник створено на допомогу дорослому в навчанні дітей старшого дошкільного віку гри в шашки.*

*Мета цього посібника – допомогти педагогові сформувати у дітей стійкий інтерес до шашок, вчити вирішувати їх складними завданнями. Посібник передбачає вивчення тем, починаючи від найпростішого до складнішого, включаючи теоретичні відомості для педагога і практичні завдання для дітей*



**Ільницька Г. Мій конспект. Фізична культура. 5 клас / Г. Ільницька. – Харків: Основа, 2023.**

*Посібник містить 17 розкритих за змістом варіативних модулів, змістовну інваріантну частину та календарно-тематичне планування як додаток до посібника. Наведені розгорнуті матеріали, зокрема багато вправ та рухливих ігор, допоможуть організувати навчальну діяльність і за модулями, що не містяться в цьому посібнику.*

*Для вчителів фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів і студентів відповідного фаху педагогічних навчальних закладів. Відповідає програмі курсу «Фізична культура. 5-6 класи» для закладів загальної середньої освіти.*

*(автори: Педан О.С., Коломоєць Г. А. , Боляк А. А., Ребрина А. А., Дерев'янка В. В., Стеценко В. Г., Остапенко О. І., Лакіза О. М., Косик В. М. та інші).*



**Жадан О. Мій конспект. Основи здоров'я. 9 клас / О. Жадан. – Харків: Основа, 2020.**

*Посібник створений за програмою «Основи здоров'я для 9 класу» зі змінами 2017 року. Конспекти всіх уроків курсу розміщені на окремих аркушах і містять методично грамотно оформлену шапку уроку: мета, основні поняття, обладнання тощо; стислий опис кожного етапу; завдання для актуалізації та закріплення тощо. Також передбачено місце для власних записів учителя, що зробить розробку заняття по-справжньому авторською, але заощадить час для планування та оформлення.*

**Бібліотека ОІППО      2026 р.**